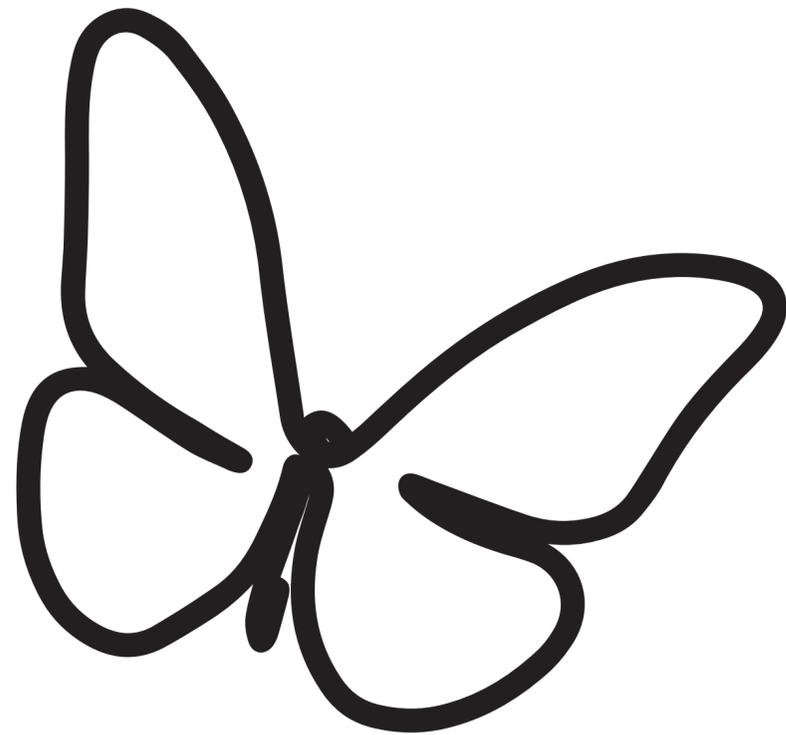


Icaro

ASSOCIAZIONE

" I ALONE CANNOT CHANGE THE WORLD,
BUT I CAN CAST A STONE ACROSS THE
WATERS TO CREATE MANY RIPPLES."



- MOTHER TERESA



CONOSCENZA, PREVENZIONE
E SUPPORTO PER IL SUPERAMENTO
DEL TRAUMA DELLA VIOLENZA
DI GENERE.

VITA DA DONNE

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

Il primo evento organizzato dall'associazione sarà "Vita da donne", una giornata dedicata alle donne che ha l'obiettivo di sensibilizzare, divulgare e creare cultura e consapevolezza in merito alle tematiche di violenza di genere.

La data scelta per l'evento, infatti, cade nel weekend del 25 novembre, momento in cui viene celebrata la "Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne".

Per focalizzare meglio quello di cui stiamo parlando, vi presentiamo di seguito alcuni ma fondamentali numeri:

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

1 su 5

ha subito abusi fisici o sessuali
da parte di un uomo nella sua vita*

**fonte OMS - world wide*

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

43,6%

ha subito una qualche forma di molestia sessuale
da parte di un uomo nella sua vita*

**campione: donne fra i 14 ed i 65 anni nel territorio italiano*

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

93,8%

violenza sessuale da parte di partner o conoscenti*

**ISTAT territorio italiano*

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

93%

sommerso atti violenti non denunciati
da parte di partner o conoscenti*

**ISTAT territorio italiano*

VITA DA DONNE: THE ISSUE

————— QUAL È IL CONTESTO DEL PROBLEMA?

7 MILLIONI

le donne che hanno subito una qualche forma
di violenza psicologica in Italia*

**ISTAT territorio italiano*

VITA DA DONNE: PERCHÈ

PERCHÈ PROPRIO QUESTA TEMATICA

Al di là della naturale adesione al combattere qualsiasi forma di discriminazione, la scelta è basata sulle seguenti motivazioni:

- La violenza di genere può generare disturbo post traumatico, iperarousal, depressione e patologie psichiche croniche
- È un fenomeno estremamente diffuso e sul quale continua ad esserci poca cultura
- Le richieste di supporto ed assistenza sono sempre più frequenti, un fenomeno che allarma soprattutto per il sommerso
- La rete territoriale è lo strumento più accessibile ed efficace per dare un supporto concreto e fattivo
- I numeri dimostrano quanto sia necessario un intervento immediato

AREA CONVEGNI

PROGRAMMA UFFICIALE

ORARIO	TITOLO	RELATORE	CARICA	AZIENDA
9.30-10.00	Opening			
10.00-10.30	Presentazione Associazione, motivazioni evento, dati ISTAT, presentazione giornata	Silvia Ruggiero	Presidente	Associazione Icaro
10.30-11.00	Gli stereotipi sulle donne: una prospettiva storica e culturale nella comunicazione	Daisy Viviani & Matteo Bonetti	Direttore creativo CEO	Finger Studio
11.00-11.30	Oltre gli stereotipi di genere. La scuola come risorsa	Valentina Tarantola	Pedagogista	Associazione Icaro
11.30-12.00	Arti di Brera: "Affrontare il trauma con l'arte"	Rebecca Lobbia Silvia Mornati	Artista Terapista Docente	Associazione Icaro Accademia di Brera
15.00-15.30	Orfani speciali	Aurora Locatelli Chiara Menicatti	Psicologa Giurista Criminologa	Associazione Icaro
15.30-16.00	"La ragnatela" e caso clinico	Silvia Ruggiero	Presidente	Associazione Icaro
16.00-16.30	Tecniche di rilassamento e mindfulness per superare il trauma	Giulia Colombo	Vicepresidente & TeRP	Associazione Icaro
16.30-17.00	Lavoro al femminile. Dalla parità di genere alla violenza sui luoghi di lavoro	Alessandra Gigante	TeRP	ASST Melegnano Martesana
17.00-17.30	Assistenza legale alle vittime di violenza	Chiara Menicatti Cinzia Facincani	Giurista Criminologa Medico Psichiatra	Associazione Icaro
17.30-18.00	Closing	Silvia Ruggiero	Presidente	Associazione Icaro

PER LA TUA SICUREZZA: PREVENZIONE E PRINCIPI DI AUTODIFESA

Un laboratorio che introduce ai temi della sicurezza personale, definendo buone pratiche per un approccio preventivo ma anche i principi dell'autodifesa attraverso il Krav Maga. Verranno eseguite brevi dimostrazioni delle tecniche base.

ORARIO	TITOLO	RELATORE	CARICA	AZIENDA
10.30-11.30	Sessione 1: "Per la tua sicurezza: prevenzione e principi di autodifesa"	Claudio Ziglioli	Professional Trainer	AKM Italia
15.15-16.15	Sessione 2: "Per la tua sicurezza: prevenzione e principi di autodifesa"			
16.30-17.30	Sessione 3: "Per la tua sicurezza: prevenzione e principi di autodifesa"			

► LABORATORIO A NUMERO CHIUSO • PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

COME TE LA IMMAGINI? PILLOLE PER COLTIVARE VULVE FELICI

Uno spazio di dialogo che coinvolge le donne a conoscere se stesse, il loro pavimento pelvico e la propria personale sessualità. Un luogo dove poter condividere dubbi e timori, con l'obiettivo di elevare la consapevolezza del proprio corpo.

ORARIO	TITOLO	RELATORE	CARICA	AZIENDA
10.30-11.30	Sessione 1: "Come te la immagini? Pillole per coltivare vulve felici"	Chiara Granata Andrea Paganotto	Fisioterapista Psicologa e Sessuologa	Studio Fisioterapico Polenghi & Granata Studio Icaro
15.15-16.15	Sessione 2: "Come te la immagini? Pillole per coltivare vulve felici"			
16.30-17.30	Sessione 3: "Come te la immagini? Pillole per coltivare vulve felici"			

Cos'è l'arte terapeutica?

L'arte terapeutica, sotto la guida dell'artista terapeuta, sperimenta i linguaggi dell'Arte come possibilità espressiva che favorisce il prendersi "cura di sé".

In collaborazione con il corso di "Teoria e pratica della terapeutica artistica" dell'Accademia di Belle Arti di Brera, andremo a sperimentare un'opera condivisa che copre tutta la giornata "vita da donne".

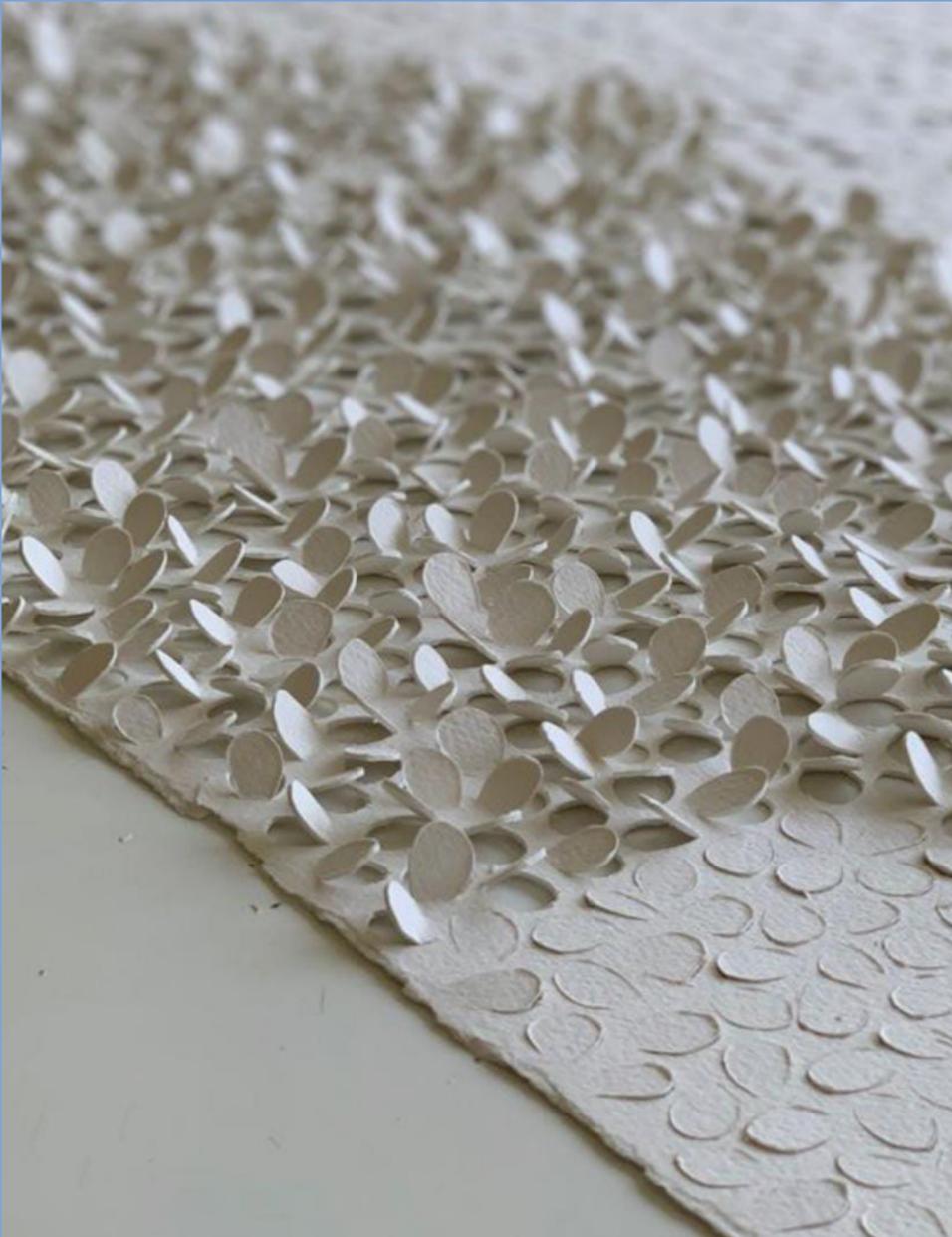
Cos'è l'opera condivisa?

Nasce proprio nel corso di Brera, dalla mente delle docenti fondatrici del corso della terapeutica Laura Tonali e Tiziana Tacconi. L'opera condivisa dà la possibilità a tutti i partecipanti all'arte di sentirsi parte di un gruppo, mantenendo però anche l'importanza del singolo.

Se sei curioso di scoprire cosa vuol dire partecipare a un'opera condivisa non ti resta che partecipare all'evento. Sarai accompagnato e seguito dall'artista terapeuta Lobbia Rebecca e dagli studenti della terapeutica artistica di Brera. Ospiti saranno anche le docenti del corso, tra cui, Silvia Mornati.

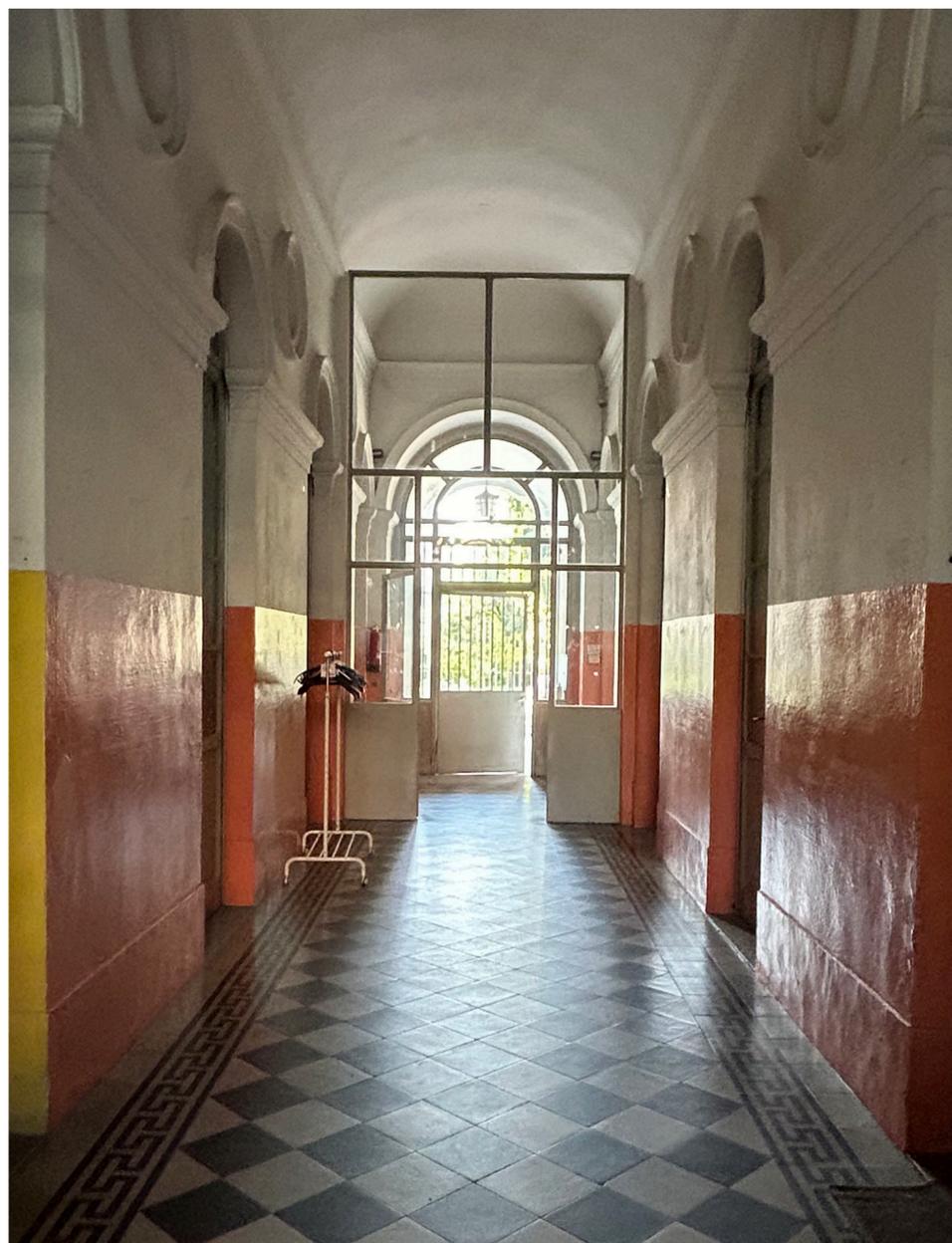
INSTALLAZIONE ARTE TERAPEUTICA

ESEMPI



VITA DA DONNE: DOVE?

ASILO TROMBINI - MELEGNANO



VITA DA DONNE

SAVE THE DATE



DOMENICA 24 NOVEMBRE 2024

PALAZZINA TROMBINI • MELEGNANO

SUPPORTERS

CHI STA CAMMINANDO CON NOI



MAIN SPONSOR



TECHNICAL SPONSOR



SUPPORTERS

SUPPORTERS

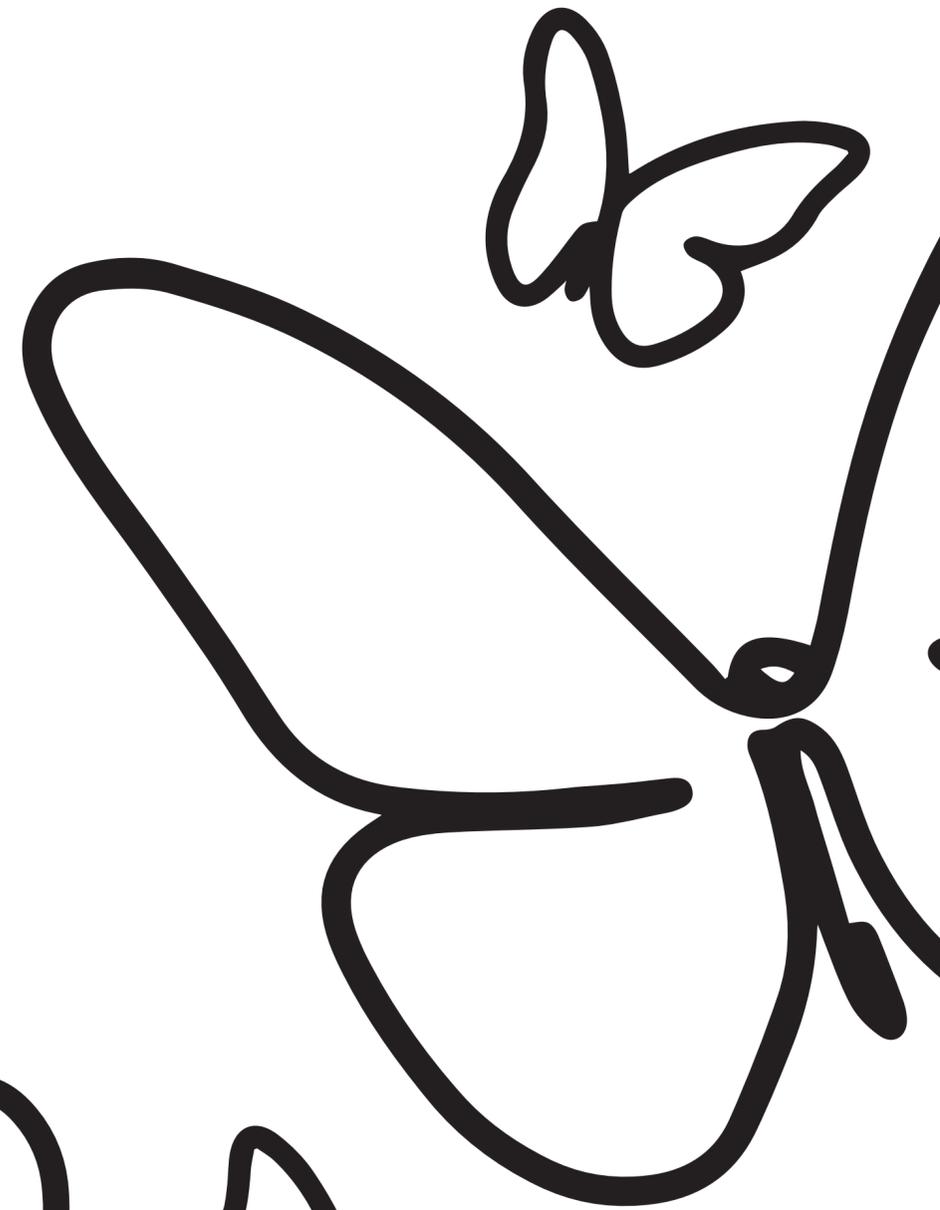
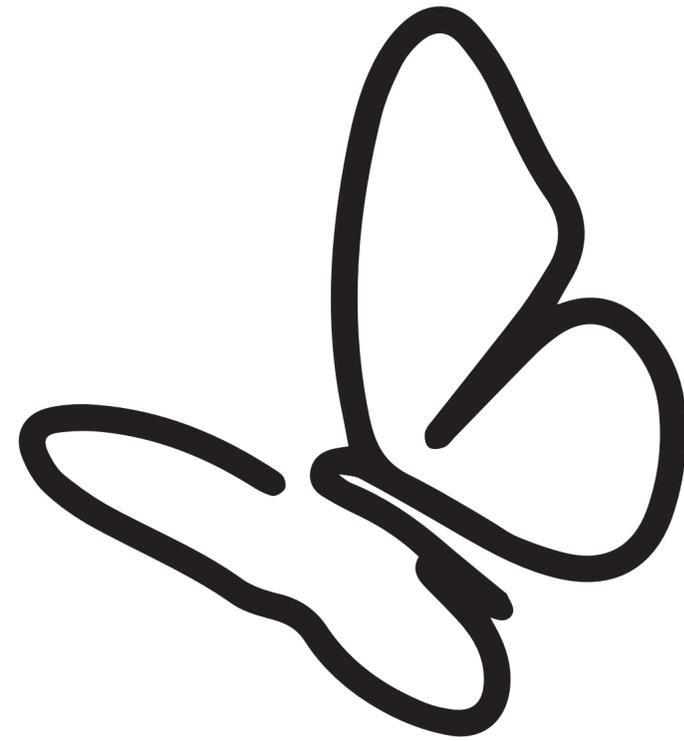
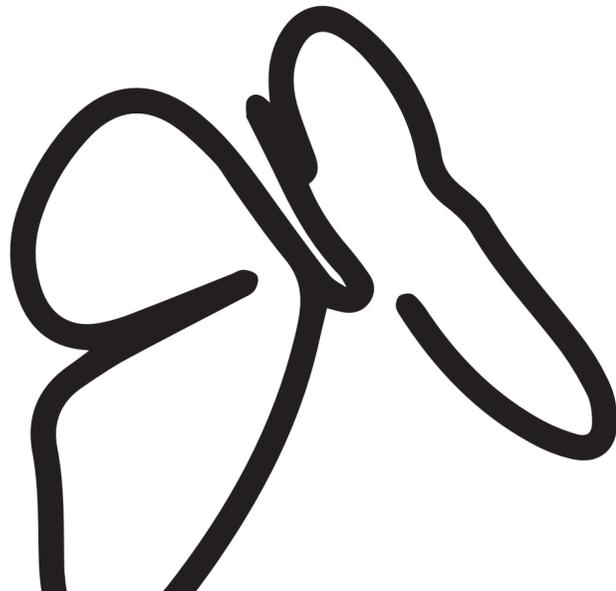
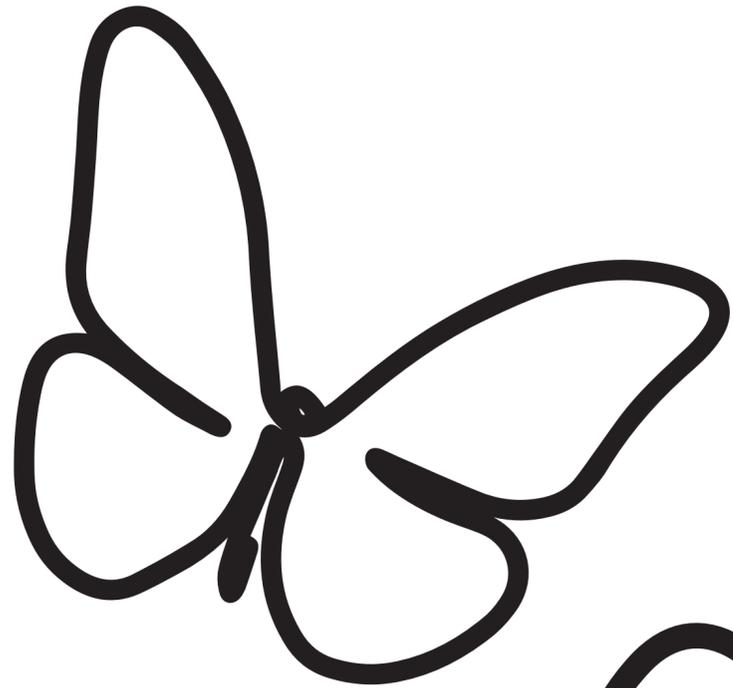
CHI STA CAMMINANDO CON NOI

CON IL PATROCINIO DI



Città di Melegnano
Assessorato ai servizi sociali e pari opportunità

" IN ANY GIVEN MOMENT WE HAVE TWO
OPTIONS: TO STEP FORWARD INTO
GROWTH OR STEP BACK INTO SAFETY."



- ABRAHAM MASLOW



SILVIA RUGGIERO | Presidente

ph: +39 349 1144751

mail: silvia.ruggiero@icaroassociazione.it

GIULIA COLOMBO | Vice presidente

ph: +39 392 4645840

mail: giulia.colombo@icaroassociazione.it

RICCARDO POLENGHI | Consigliere e tesoriere

ph: +39 320 8994648

mail: riccardo.polenghi@icaroassociazione.it

www.icaroassociazione.it